

DECORACIÓN & TENDENCIAS



TEXTILES

Innovación y riesgo se dan la mano a la hora de vestir la cama

PÁG. 14

NAVIDAD

Opciones para decorar el hogar en estas fechas

PÁG. 16

COCINAS

Aprovechar la luz natural, fundamental para estas estancias

PÁG. 19

EL CORREOTM

INGEVEL

construcciones y
rehabilitaciones



SOLUCIONES INTEGRALES EN
CARPINTERIA DE ALUMINIO Y PVC

DELEGACIÓN ÁLAVA: 945 204 673

DELEGACIÓN BIZKAIA: 94 407 10 90

WWW. INGEVEL. ES

ingevel@ingevel.es

Distribuidor Oficial Álava y Bizkaia



DECORACIÓN & TENDENCIAS



MÁS CON MENOS
Los trucos del diseñador para dar una nueva vida a nuestras estancias

PÁG. 4

PASILLOS CON ESTILO

Imprime personalidad a una de las zonas más olvidadas del hogar

PÁG. 8

SUEÑOS A COLOR

Descanso en technicolor y con confort

PÁG. 10

ROPA DE CAMA

Cuando elegir textiles no es solo cuestión de gusto

PÁG. 14

MÁGICA NAVIDAD

Árboles y complementos para decorar tu casa

PÁG. 16

BAÑOS

Accesibilidad y comodidad son la máxima a la hora de reformarlos

PÁG. 22

SUELOS

Los laminados se asientan con fuerza en viviendas y comercios

PÁG. 24

DISEÑO



DECORANDO MÁS CON MENOS

POCOS METROS CUADRADOS NO SIGNIFICA MENOS OPCIONES PARA DECORAR. UNA CASA PEQUEÑA PUEDE CONVERTIRSE EN UN AUTÉNTICO ESPACIO DE DISEÑO SIGUIENDO UNAS SENCILLAS PAUTAS.

Quién dice que una vivienda de segunda mano, una casa pequeña o una VPO no puede convertirse en un auténtico piso de diseño? Escoger el mobiliario indispensable, aprovechar la luz natural y arriesgar con los colores son los primeros pasos para transformar nuestro hogar en una vivienda acogedora y con personalidad. Claro está, respetando unos criterios básicos de decoración, planificando previamente cada modificación y «estudiando con detalle el espacio del que disponemos», señala el decorador de interiores Andoni Díaz, que tras años de experiencia en el sector del diseño y la arquitectura interiorista ha abierto recientemente su propio estudio, AD Interior Design, en Amurrio. A partir de unos sencillos ejemplos, Díaz, además, realiza talleres en los que ofrece prácticos consejos para dotar nuestra casa de detalles que nos definan, rentabilizando el espacio y ahorrando costes de obra y fabricación.

GANAR ESPACIO SIN OBRAS

Parece imposible, pero optimizar el espacio no siempre significa una complicada obra, el desfile de albañiles o el derribo de un tabique. Cuando los metros cuadrados son un quebradero de cabeza, la solución más práctica pasa por encargar muebles a medida que se adapten a nuestras estancias y no al revés. «No por tener una pared de cuatro metros debemos comprar un armario de 4 metros si no lo necesitamos», señala Díaz. Siguien-

do la máxima decorativa del menos es más, el diseñador sugiere elegir un mobiliario «indispensable y adecuado», armarios, consolas y mesas funcionales que contribuyan a marcar la diferencia. «En la zona de Álava, además, hay muy buenos carpinteros y ebanistas que pueden fabricar muebles a medida para el salón, el dormitorio y la cocina. Es una opción que no supone más dinero porque son muebles que se ajustan a cada casa, que no se lanzan sin más al espacio, sino que cuentan con un estudio previo».

EL TRUCO: añade color y vitalidad a tu salón con unas cuantas plantas, mejor si son naturales.

UNA CASA A TODO COLOR

Alicatadas, lisas, con papel pintado o cenefas. Cada vez existen más opciones para convertir las paredes de nuestra casa en un elemento decorativo adicional. Lo más sencillo, económico y rápido sigue siendo pintar, por eso Díaz sugiere abandonar el tradicional blanco y atreverse con colores intensos que además marcan tendencia como el mostaza, los verdes e incluso los rojos. Propone también mezclar en una misma pared varios colores, «dividiendo por ejemplo el área en tres triángulos y pintando cada uno de un color diferente para de esta manera recalcar esa pared», y combinarlos con vinilos.

El papel pintado es un recurso muy interesante para lavarle la cara al salón o al dormitorio. Tanto si es para acotar una

zona resaltando un mueble, como si se propone cubrir el muro entero llamando la atención sobre éste, empapelar una estancia requiere paciencia, pero con la enorme variedad de texturas, motivos y acabados, el resultado es asombroso. Eso sí, Díaz recomienda no recargar demasiado con cuadros, fotografías o complementos.

EL TRUCO: antes de armarte de botes de pintura y rodillos, ten en cuenta que si quieres pintar cada habitación de diferentes colores, éstos deben tener la misma intensidad cromática.

A ESTE LADO DEL ESPEJO

Además de funcionales, los espejos son unos elementos decorativos muy actuales y en el mercado es posible encontrarlos de diferentes formas y tamaños... Con marcos de madera, resina o filigrana. En zonas poco iluminadas como el recibidor, el clásico tandem de consola y espejo, puede renovarse pintando el marco del mismo color de la pared o del mueble, creando una unidad. Mientras que en un pasillo, un espejo ayuda a dar la sensación de amplitud.

Pero es en el cuarto de baño donde los espejos se convierten en los auténticos protagonistas del espacio. Tanto si está iluminado con focos, al estilo de los camerinos de las estrellas de cine, o exentos -si se cuenta con un amplio lavabo-, de pie o con un aire retro, ovalados, octogonales o rectangulares, los espejos aportan profundidad y amplitud a cualquier baño.



UN ESPEJO O UNA COMPOSICIÓN DE ELLOS OTORGÁ AMPLITUD Y PROFUNDIDAD VISUAL A CUALQUIER ESTANCIA.

Además de los espejos, Díaz reivindica materiales como el cristal para introducir un aire más moderno a nuestros hogares. «Una pared de cristal permite acotar y diferenciar unas zonas de otras, como el salón del comedor. Y un mueble, como una mesa de centro o auxiliar de cristal, además de encajar en todos los estilos, aporta ligereza visual y fluidez a una estancia pequeña», señala.

EL TRUCO: Si tu salón es rectangular cuelga un espejo del lado más largo para crear un efecto visual de amplitud, o realiza una original composición de varios espejos pequeños de diferentes formas y tamaños en la pared más corta para dotar de profundidad a la estancia.

HÁGASE LA LUZ

El profesional de AD Interior Design su-

braya la importancia de aprovechar la iluminación natural, ya que somos privilegiados con un gran número de horas de sol y recomienda no obstaculizar el paso de la luz con cortinas o persianas, sino dejarla entrar libremente a nuestras estancias. Para los más pudorosos con su intimidad, sin embargo, les sugiere la instalación de visillos livianos en tonos crudos o claros. En cuanto a la iluminación artificial, Díaz indica que las lámparas, poco a poco, van perdiendo su supremacía dentro de nuestros hogares, desplazadas por las bombillas. Sí, esas que antes nos encerrábamos en ocultar con un casquete, una tulipa o una pantalla. Las bombillas cuelgan desnudas de los techos y utilizan la tecnología led para iluminar de forma homogénea todo el espacio. Las tiras de led marcan tendencia en los salones, en donde los techos han

«Una mesa de cristal, además de encajar en todos los estilos, aporta ligereza visual»

bajado para albergarlas. Las lámparas, sin embargo, siguen siendo elementos indispensables para decorar y alumbrar puntos concretos del hogar, como ese rincón de lectura del salón donde luce muy bien una de pie, o la mesa de trabajo, donde no puede faltar un buen flexo.

EL TRUCO: Si has decidido que las bombillas manden al exilio a tu lámpara del salón, elige una de gran tamaño, con casquillo dorado y filamento que imita a las antiguas incandescentes, aunque son de led. //

FUNDIMOS Los Precios



HASTA
-50%
EN UNA GRAN
SELECCIÓN DE
ARTÍCULOS



Aramis
MOBILIARIO ■ INTERIOR

C/ Domingo Beltrán, 1
01012 Vitoria (Álava)
Tfno: 945 24 42 45

MUEBLES millán
DECORACIÓN

C/ Domingo Beltrán, 63
01012 Vitoria-Gasteiz (Álava)
Tfno: 945 24 42 47

Milfor
MUEBLES ■ DECORACIÓN

Pol. Ind. San José de los Llanos, s/n.
01230 Nanclares de Oca (Álava)
Tfno: 945 361 590

mobel
FREE

Pol. Industrial Subillabide · 01230
Nanclares de Oca (Álava)
Tfno: 945 365 634



tiendasgrupomillan.es

grupomillán

globaldeco



VIDA A LO LARGO DEL PASILLO

RELEGADOS A MERAS ÁREAS DE PASO, SON LOS GRANDES OLVIDADOS DE LA DECORACIÓN, PERO PODEMOS DOTARLOS DE ESTILO Y PERSONALIDAD, Y SACARLES EL MÁXIMO PARTIDO

Decidir entre pintura o papel es un dilema muy sencillo de resolver porque el pasillo tal vez sea la estancia más versátil de la casa, solo es necesario tener en cuenta sus dimensiones. El socorrido 'total white', por ejemplo, es una opción fácil y económica, ya que permite ampliar e iluminar

«Dividir las paredes del pasillo en dos colores separa visualmente el suelo del techo»

estas zonas, generalmente faltas de luz natural. Solo es necesario contrastar el ambiente con complementos más oscuros. Paredes y puertas pueden pintarse de blanco dejando el fondo de un color vivo para darle profundidad. También puedes disponer varias alfombras redondas o una estrecha y rectangular, y fotografías en blanco y negro.

Dividir las paredes del pasillo en dos colores es una opción que permite separar visualmente el suelo del techo, un efecto que puede poner un plus de estilo a una zona que, por lo general, se ve desnuda. Pero además si pones unos listones de madera o molduras de escayola puedes crear cuadrados o rectángulos en la parte inferior de la pared, a modo de zócalo, o como cuadros en la superior.

Los indecisos pueden decantarse por combinar papel y pintura y de esa forma conseguir que el techo se vea más alto de lo que realmente es, disimulando visualmente la estrechez del pasillo. Puedes empapelar con un motivo a rayas un zóca-



EL 'TOTAL WHITE' CON COMPLEMENTOS OSCUROS OTORGА LUMINOSIDAD AL PASILLO.

lo puesto a mediana altura y pintar con un tono claro el resto de la pared y el techo. Para separar las dos zonas puedes elegir una carpintería en blanco.

APROVECHANDO EL ESPACIO

Si tu pasillo supera los 90 centímetros entre una pared y otra, puedes convertirlo en una zona de almacenamiento con percheros, baldas corridas en la parte superior de la pared o módulos bajos para dejar abrigos, bolsos o zapatos. Con un mueble a medida de puertas correderas, conseguirás un armario extra. Una

estantería que recorra una de las paredes es ideal para poner los libros y las fotos de la familia. Una balda de poco fondo a 1,20 metros del suelo, también puede albergar libros y unos cuantos detalles –sin saturar–, iluminando el inicio y el final del pasillo más que la parte de en medio. Los pasillos en forma de L pueden ser problemáticos a la hora de decorar, por eso lo mejor es colocar una butaca en el ángulo para disimularlo o, si tienes un mueble antiguo como una cómoda o un escritorio, recuérdalo y conviértelo en el objeto protagonista de la zona. //



Elígenos porque ...

- ... somos de confianza
- ... te damos soluciones
- ... nos gusta la decoración
- ... somos profesionales, originales y competitivos

SERVICIO DE REFORMAS
estrena casa en

INNOVA
DECORARMAS

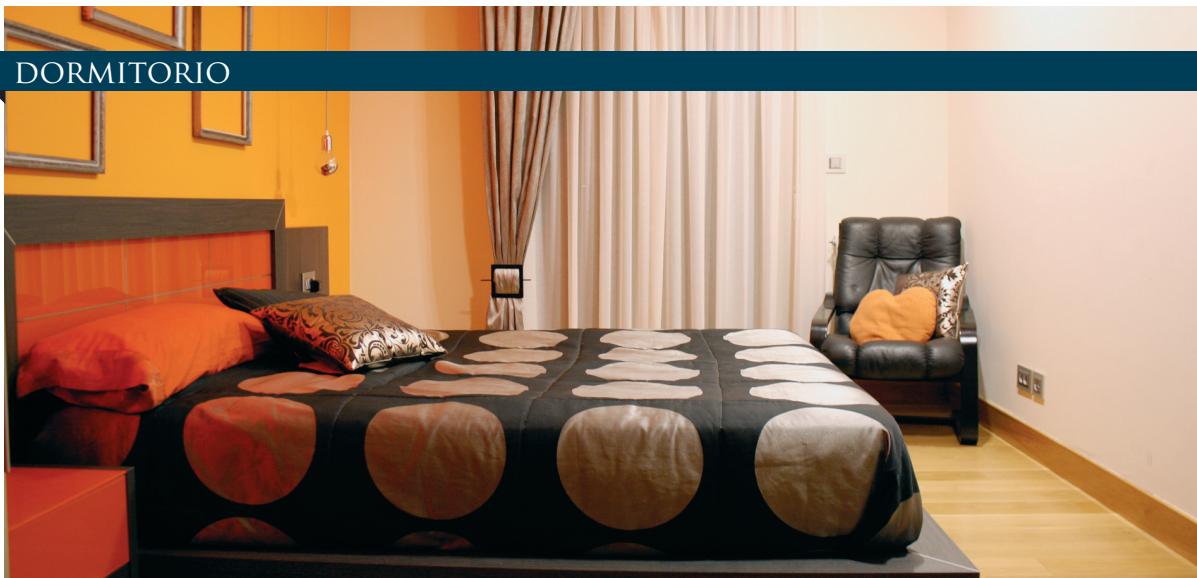


... vas a acertar ... seguro

Gorbea, 48 · Vitoria-Gasteiz

945 015 999 · 665 479 674 · 619 102 262

www.decorarmas.com



DORMITORIO

SUEÑOS A COLOR

LA PALETA DE COLORES RECALA TAMBIÉN EN LOS DORMITORIOS, DONDE ADEMÁS DE APORTAR CALIDEZ E INTIMIDAD, AYUDA A UN DESCANSO REPARADOR

Durante muchos años estuvieron desterrados de las paredes de los dormitorios, dominadas por el blanco, el vainilla y los tonos crudos. Pero colores como el naranja, el lima o el rojo cada vez cobran más protagonismo en los muros de las habitaciones, como en esta decorada por el diseñador Andoni Díaz. Aprovechando el techo abuhardillado, Díaz ha conseguido un ambiente íntimo y acogedor utilizando diferentes gamas del naranja mezclado con el blanco roto. La atención la demandan tanto el cabecero de madera como la pared, una prolongación del techo gracias a un truco tan sencillo como pintar del mismo tono las dos zonas.

DESCANSO REPARADOR

Pasamos un cuarto de nuestra vida durmiendo. Por eso, para poner a punto nuestro dormitorio, además de escoger el mobiliario, los colores o los complementos,

debemos elegir un sistema de descanso que nos aporte unas horas de sueño de calidad.

«Del mismo modo que en una óptica graduán las lentes, el descanso también debe personalizarse teniendo en cuenta nuestros parámetros morfológicos (peso, altura, medidas, edad...) y patologías o dolencias (artrosis, hernias, lumbalgias recurrentes...). Por lo que almohadas, colchones y somieres deberían personalizarse para que nuestro descanso fuese totalmente saludable y reparador», señala la fisioterapeuta Beatriz Ruesgas. «Un colchón hecho a nuestra medida nos ayuda adquirir una posición correcta, minimizando el deterioro físico, evitando contracturas y previniendo problemas irreversibles como protuberancias, hernias de disco o ciáticas», continúa la especialista que lleva una década tratando dolencias de espalda. Y es que actividades tan cotidianas como llevar las bolsas de la compra, realizar las

PARA DORMIR MEJOR...

Buena alimentación, ejercicio físico, acudir al especialista cuando sentimos cualquier molestia y descansar en un colchón personalizado son las claves para un descanso saludable.

labores domésticas o pasar muchas horas frente al ordenador pueden producir dolores de espalda o agravar lesiones ya existentes, por lo que un sistema de descanso ajustado a nuestras necesidades y características personales es la mejor opción a la hora de comprar un colchón para nuestra cama.

Un sistema de descanso personalizado contribuye a eliminar tensiones musculares y nerviosas, mejora la circulación sanguínea, ralentiza el ritmo cardíaco y respiratorio. Además, soñamos de una forma placentera y más profunda, disminuyendo el movimiento nocturno hasta un 80%.

Milfor
MUEBLES DECORACIÓN

Pol.Ind. San José de los Llanos
Nanclares de la Oca - Álava Tlf. 945 36 15 90

MUEBLES millán
DECORACIÓN

Domingo Beltrán, 63
Vitoria-Gasteiz Tlf. 945 24 42 47

Aramis
MOBILIARIO ■ INTERIOR

Domingo Beltrán, 1
Vitoria-Gasteiz Tlf. 945 24 42 45

 **mobil**
FREE

Pol.Ind. Subillabide, Tratado de París, 11
Nanclares de la Oca - Álava Tlf. 945 36 56 34

grupo millán

4 establecimientos, cuatro estilos diferentes.

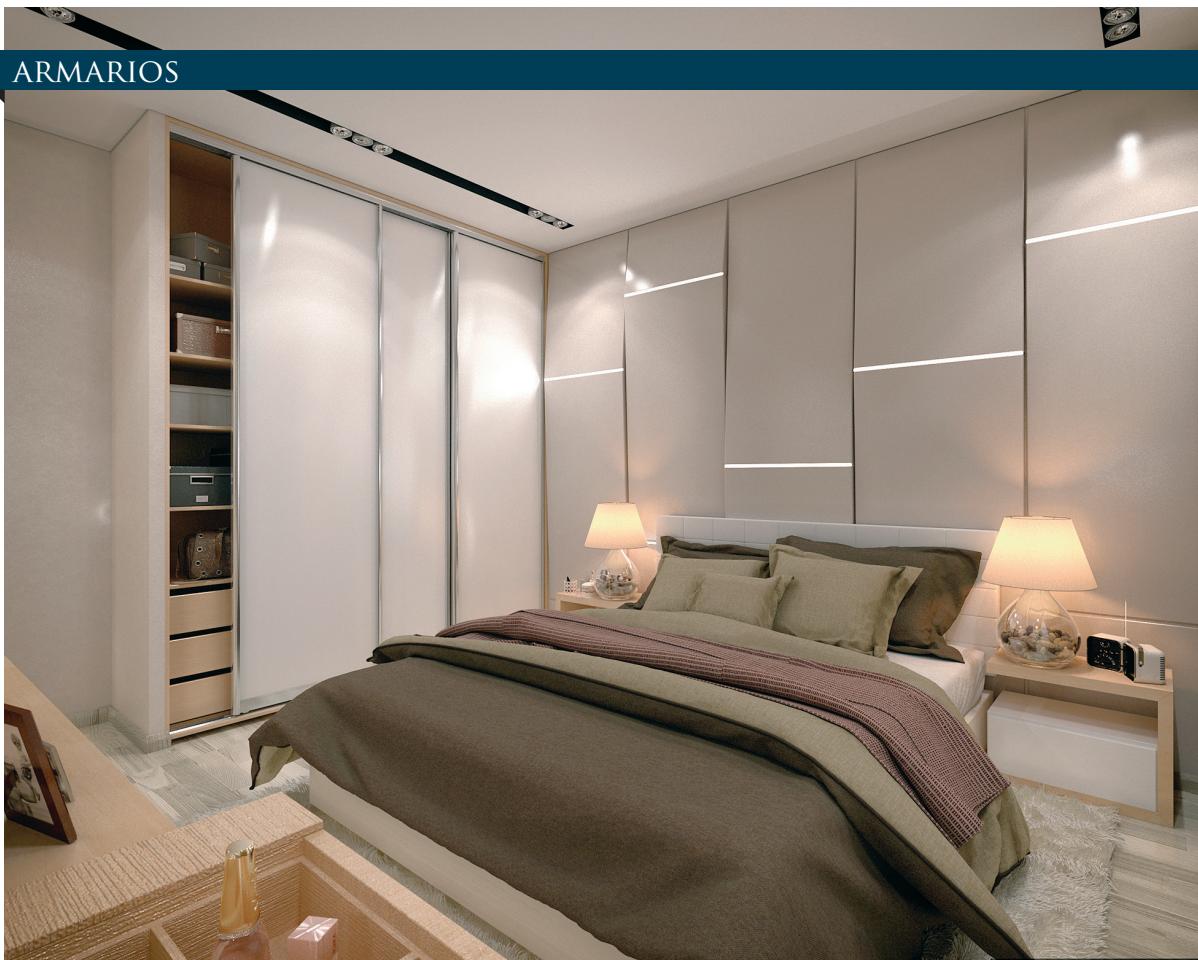


Proyectamos para Ud. Déjenos aconsejarle

Proyectos integrales: Coordinación de gremios, reformas,
(Disponemos de interioristas titulados) instalaciones comerciales.

Todo tipo de mobiliario para el hogar: Salones, dormitorios, juveniles,
sofás, colchones, muebles auxiliares.

www.tiendasgrupomillan.es



EN PERFECTA ARMONÍA

DISEÑO, CALIDAD, BUEN PRECIO Y SOBRE TODO QUE SEA PRÁCTICO. NADA MÁS Y NADA MENOS QUE ESO ES LO QUE PEDIMOS A LA HORA DE COLOCAR ARMARIOS EN CASA.

Un básico en cualquier hogar es contar con un buen armario en los dormitorios, pero no sólo en estas estancias son necesarios. En salones, cocinas, pasillos y hasta terrazas, el almacenamiento extra nunca está de más, especialmente en viviendas pequeñas. «El cliente lo que tiene que hacer es estudiar para qué

quiere ese espacio, porque no es lo mismo hacer un escobero que una librería, pero aprovecharse se aprovecha siempre, independientemente del tamaño. Además, es importante que queden integrados, que parezca que forman parte de las paredes, en perfecta armonía con el hogar», explica Aitor Vega, de Arma-

rios Empotrados Vascos.

A la hora de aprovechar al máximo un armario ropero lo ideal es colocar «una zona pequeña para ropa larga, como vestidos de noche o abrigos muy largos; dos zonas para ropa corta, como camisas y pantalones; un hueco para tres cuartos donde colocaremos abrigos;

Permitiendo que circule el aire por las paredes se evita que el interior huela a humedad

unas estanterías, para jerseys y camisetas; y cuatro cajones», detalla el profesional. En caso de tener mucho espacio se puede recurrir a corbateros o exposidores de zapatos. «Hace unos años era impensable, pero ahora, si hay sitio de sobra, se suelen pedir».

En cuanto a las tendencias lo más solicitado son los frentes lacados con cristales lacobel de colores pastel, «por ejemplo, el tabaco y los grises pálidos... En los interiores se están poniendo mucho unas melaninas de textil de diferentes tonos», en lugar de la madera de roble habitual.



LA TENDENCIA EN LOS FRENTES SON LOS CRISTALES LACOBEL MEZCLADOS CON LACADOS.

INNOVANDO

Otro tema que hay que tener en cuenta a la hora de elegir armario es la durabilidad y el mantenimiento. Por ello, en Armarios Empotrados Vascos colocan un sistema autosoportado que permite que circule el aire por las paredes y evita el tan te-

mido olor a humedad. «También hemos desarrollado un perfil sobre una base de patas, porque si lo pones sobre el suelo en pisos de nueva construcción, cuando se asienta el edificio se descuadra el armario. Ahora con ir y regular las patas se solucionaría», comenta el experto. //

ARMARIOS
FABRICACION A MEDIDA

ARMARIOS EMPOTRADOS • LIBRERIAS • DORMITORIOS • MUEBLES AUXILIARES

PIDENOS PRSUPUESTO SIN COMPROMISO, SOMOS ESPECIALISTAS

TEXTILES



TEXTILES, A LA MODA Y DE CALIDAD

VESTIR LA CAMA NO ES SOLO CUESTIÓN DE GUSTO. ELEGIR MATERIALES DE CALIDAD ES FUNDAMENTAL PARA ASEGURARNOS UN CORRECTO DESCANSO.

La cama es un lugar en el que pasamos mucho de nuestro tiempo y nuestra piel está en contacto con sábanas, fundas nórdicas y protectores igual que lo está con la ropa, así que ¿por qué no tenerlo

en cuenta a la hora de elegir cómo vestir nuestro dormitorio?

«Nosotros recomendamos siempre que los tejidos sean algodón 100%», explica Lorena Moya, de Ergokomodo, distribuidores exclusivos de la firma Simetrya.

«La calidad de un tejido viene determinada por la densidad (que son hilos y pasadas), la hilatura y el tipo de acabado que se le ha dado. El tejido 100% algodón es transpirable, absorbente y confortable. Es excelente en contacto con



«Es importante que los textiles sean de algodón 100% por su transpirabilidad»

la piel y tiene una larga durabilidad. Nosotros siempre vamos a buscar transpirabilidad, porque es lo que necesitan los colchones que están en el mercado».

LOS PROTECTORES, FUNDAMENTALES

Además, no debemos olvidar los protectores del colchón, algo que, como no se ve, se suele descuidar. «Es importantísimo comprar un buen protector. Hay algunos que son más económicos, pero pierden mucha transpirabilidad y es ne-



A LA MODA

En lo que se refiere a las tendencias de esta temporada, Moya apuesta por el riesgo, aunque buscando que refleje nuestro carácter. «Hay infinidad de formas de conjuntar, se pueden mezclar flores, con rayas, con lisos. Hay colores muy atrevidos, como cerezas mezclados con lila... Nos vamos a guiar siempre dependiendo del estilo que queremos dar a la habitación. Por ejemplo, nos podemos ir a las flores grandes más románticas, o a unas rayas ejecutivas que es una combinación más sólida y sofisticada y da un toque más masculino a la estancia».

cesario que sea muy, muy transpirable. Ahora mismo está de actualidad un tejido de una fibra natural que se llama Tencel. Se consigue una impermeabilidad absoluta y una transpirabilidad excelente. Incluso la firma que nosotros trabajamos viene con óxido de zinc que es un componente cosmético y que es un regenerador celular permanente y que dura a pesar de los lavados. Lo llevan los protectores de colchón y de almohada».

Según explica Lorena Moya los protectores pueden ser incluso antibacterias, para evitar los molestos ácaros. «Es importante que en todo lo que rodee lo que es la cama estemos atentos a los certificados de calidad que tiene cada producto. En los colchones, por ejemplo, entregamos cuatro certificados y descartamos que tengan ácaros, bacterias y demás. En los protectores lo mismo». //

NAVIDAD



BAJO LAS RAMAS DE LA NAVIDAD

ÁRBOLES DE
TODOS LOS
ESTILOS, COLORES Y
TAMAÑOS CRECEN
POR ESTAS FECHAS

En los salones se concentra toda la actividad navideña: cenas, comidas, día de Reyes... Este espacio de la casa se transforma por completo para recibir la época más mágica del año con parpadeantes luces de colores, coronas, guir-

naldas, velas y el incondicional aliado de la Navidad, el árbol. Este año todas las texturas, colores y tendencias se suben a sus ramas con ideas de Casa Viva. Desde el tradicional verde y rojo, hasta el elegante plateado, el sofisticado dorado y el imprescindible blanco ártico. //



DE MESA

Si lo nuestro no son los árboles de suelo, bien por espacio o bien por gusto, hay opciones que nos permiten colocarlos encima de una mesa o un mueble auxiliar, por ejemplo. Éste en concreto solo mide 60 centímetros y dada su estética ni siquiera sería necesario añadirle adornos si no nos apetece. También el precio es acorde a sus dimensiones con lo que no supone un gran desembolso.



DEL ÁRTICO

El ambiente de Laponia se instala en el salón de tu casa con los árboles nevados. Sus ramas son ideales para colgar todo tipo de adornos y crear diferentes ambientes. Desde los más chic y sofisticados en tonos plateados o dorados, hasta los más coloristas, pasando por ornamentos creados por los más pequeños de casa, como piñas, adornos de fieltro y cartulina, o cajas de cartón envueltas en papel de regalo.



RÚSTICO

Si a originalidad no nos gana nadie, o nos da urticaria lo tradicional, elementos como este peculiar abeto hecho con pequeños troncos de madera es lo nuestro. Además es ideal para estancias pequeñas. Sobre una mesa auxiliar, junto a la chimenea o en el recibidor, este árbol rústico es muy práctico porque no necesita ningún adorno adicional. Solo tenemos que sacarlo de la caja y ja lucirlo!

100% NAVIDEÑOS

DETALLES MARCAN LA DIFERENCIA

EN EL PORTAL DE BELÉN

Como centro de mesa, sobre la chimenea, en el recibidor. Cualquier rincón es ideal para esta versión del belén, la más evocadora con sus tres figuras principales convertidas en un precioso portavelas. Toda la decoración es de Casa Viva:
www.casaviva.es



DESDE LAPONIA

Los entrañables muñecos de nieve regresan en forma de colgantes, adornos para la ventana o como éste, perfecto para completar la decoración de la mesa.



RUDOLPH AL NATURAL

La ausencia de colores estridentes y exceso de brillos convierten a este reno de madera en el complemento perfecto para poner junto al árbol o la chimenea.



A LA LUZ DE LAS VELAS

Piñas, estrellas, escarcha... la simbología de la Navidad está reunida en este portavelas que puedes poner como centro de mesa.



A LA MESA

La cena de Nochebuena es una de las más especiales del año. Decora la mesa con un mantel blanco roto y complementos tradicionales en rojo y verde como esta simpática bandeja.

EL CENTRO DEL HOGAR

LAS COCINAS HAN DEJADO DE SER ESPACIOS ABURRIDOS PARA CONVERTIRSE EN LOS PROTAGONISTAS DE LAS VIVIENDAS, TRASLADANDO AL VISITANTE EL GUSTO DE LOS PROPIETARIOS

Existen infinidad de combinaciones para hacer de nuestra cocina un espacio único para vivirlo y enseñarlo. Buscar un profesional que nos asesore y se adapte a nuestros gustos y necesidades será fundamental para que el resultado sea el esperado.

En una primera toma de contacto se evalúa el estado del inmueble, se escuchan las necesidades y gustos de los propietarios y se valoran las distintas posibilidades de la reforma a realizar.

Para los expertos de Ajax, lo primordial a la hora de acometer la reforma y actualización de una cocina es pensar en las necesidades que vamos a tener para que el resultado sea una cocina funcional y adaptada a cada usuario, intentando aprovechar cada espacio y todo ello sin olvidarnos del presupuesto.

Una vez comprobado el estado de los distintos elementos, tales como carpinterías y soportes, el aprovechamiento de la estancia hace posible poder centrarse en los acabados de la misma pudiendo combinar una infinidad de materiales que hoy en día ofrece el mercado. Se puede jugar con las paredes para darle a la estancia una mayor sensación de amplitud, mezclando paredes lucidas en yeso y rematadas en material cerámico de distintos acabados. Existen en el mercado, además, vinilos decorativos con los que poder personalizar y dar vida a las cocinas.

En una cocina disponer de una buena iluminación para un mayor confort es fundamental, así como para poder de-

COCINAS



terminar los tonos más adecuados a emplear.

ENCIMERAS

La elección de la encimera es otro de los puntos más destacados, pudiendo dar lugar a elementos personalizados no solo en color si no también en forma, eligiendo el espesor, material, y color a combinar con el resto de acabados elegidos y los electrodomésticos que se integrarán en el diseño final. Puede ser una encimera más tradicional o embarcarse en materiales a base de resinas acrílicas, usando una misma pieza para la encimera como para el salpicadero dando una visión de continuidad y de fácil limpieza y mantenimiento.

El embaldosado del pavimento podría ir bien en acabados en madera o en cerámica. En el caso de una cocina con una

fuente de iluminación natural centrada y amplia, los tonos elegidos pueden ser muy diversos, pudiendo ir desde tonos oscuros hasta acabados en blanco para aportar mayor luminosidad, que como han destacado los profesionales es uno de los factores más importantes a tener en cuenta para determinar si jugar con tiras led incorporadas en los módulos de cocinas, en foseados hechos en el falso techo o focos y luminarias que aporten protagonismo y jueguen con los acabados del mobiliario.

La elección de las carpinterías será otro aporte de nuestro gusto personal, pero deberá ir acorde a la distribución de la vivienda de una forma general, pudiendo elegir puertas y divisiones de cristal si es el caso de querer que nuestra cocina quede más integrada con el resto de la vivienda y con una línea más moderna. //

REFORMA COCINAS

LUZ A TRAVÉS DEL CRISTAL





UNOS PANELES TRANSLÚCIDOS SEPARAN LOS ESPACIOS EN ESTA REFORMA

Este proyecto de reforma de vivienda diferencia y separa con una puerta de cristal una zona de noche (dormitorios, baños) de la zona de día, cocina, comedor y salón con vistas a la terraza. Aprovechar la iluminación natural en todo ese espacio y reutilizar el mobiliario que tenían en su anterior casa han sido los dos puntos más importantes del trabajo. La cocina es el eje de la vivienda, se puede independizar o unir al comedor mediante unos paneles correderos de cristal que dejan pasar la luz y permiten la comunicación visual en todo el espacio. En la isla central se ha ubicado la zona de cocción y un mostrador para comidas rápidas y detrás, con la pared pintada de color Siena, está la zona de lavado y almacenamiento. En la pared lateral se han montado una serie de armarios que ocultan la zona de lavado y planchado, limpieza y almacenamiento. Las puertas de los muebles son de polilaminado mate en color arena, un poco más intenso que el de las paredes del resto de la casa, lo que aporta armonía al conjunto. Las encimeras y frentes son de Silestone blanco. El suelo de la cocina es un laminado hidrófugo, con el mismo acabado del resto de la vivienda, lo que permite una mayor sensación de amplitud y continuidad en el espacio. //

BAÑOS

ACCESIBLE Y PRÁCTICO

REFORMAR EL BAÑO PARA ELIMINAR LA BAÑERA Y COLOCAR UNA DUCHA QUE GANE EN ESPACIO Y ACCESIBILIDAD ES LA OBRA MÁS HABITUAL ACTUALMENTE EN MUCHAS VIVIENDAS

Las reformas en los cuartos de baño, igual que las de otros espacios de la casa, han evolucionado con el tiempo. Mientras hace unos años lo más habitual era realizar una obra completa, actualmente lo más frecuente es eliminar únicamente la bañera y poner un plato de ducha, para ganar en espacio y, sobre todo, en



«Ahora se ponen mucho las mamparas fijas, más duraderas y que se limpian mejor»

«Las columnas de hidromasaje han dado paso a griferías simples, prácticas y de calidad»

accesibilidad. «La gente recurre a platos extraplanos. Cuanta más accesibilidad mejor», comenta Pepe Barrena, de Hidroclima. Este tipo de platos son perfectos para poder acceder directamente con una silla de ruedas y a pesar de estar a ras de suelo «está muy controlado que no salga agua, tienen una caída para desagües y también las mamparas que se colocan aguantan bastante bien». En lo referente a los materiales, existe mucha variedad, desde la clásica cerámica, a la piedra, el acrílico o la resina, que es la tendencia más actual. «Son una mezcla de mineral y resina que le da una dureza importante, además son más agradables, ya que no tienen la frialdad del plato de porcelana y no resbalan», especifica Barrena.

También las mamparas han evolucionado y hoy día son las fijas las que más se utilizan. «Es un cristal fijo que puede tener 70, 80 o 90 centímetros. Se coloca donde están los grifos y queda detrás la apertura para entrar y salir. Son más duraderas y se limpian mucho más fácil», explica el profesional. Eso sí, el tamaño

del espacio decidirá muchas veces la elección final. «Cada casa es un mundo, pero cuando se cambia una bañera por una ducha 140 metros suele haber». Si nos fijamos en las columnas veremos que los complejos y costosos hidromasajes, «que ocupan mucho espacio», han dado paso a griferías más simples y prácticas pero de calidad. «La gente es más práctica ahora. Quiere un buen grifo termostático y miran mucho el rociador, la alcachofa. Que tengan diferentes posiciones de chorro, que sea cómoda la barra y se pueda subir o bajar,... en lo que más se gasta el dinero es que la termostática sea buena», recalca el experto. Lo que sí parece que se convierte en un imprescindible del baño son los toalleros eléctricos. «Si se hacen reformas completas sí se suelen poner, pero cuando solo se cambia la ducha es más raro. Es un elemento muy útil porque se suelen ubicar en zonas en las que no estorban, como encima del inodoro o dentro de la ducha si es grande. Al ser cromados no se oxidan con el agua», dice Barrena. //



APOYOS PARA EL BAÑO

Dado que el cambio de bañera por ducha se realiza habitualmente para ganar en accesibilidad, ¿es frecuente también recurrir a elementos de apoyo para acceder a la ducha? «Cuando estás haciendo la obra específicamente para personas con movilidad reducida sí se ponen asientos y asas, pero si son personas que no tienen problemas no lo ponen», reconoce Pepe Barrena. «Sin embargo, no hay problema en añadirlo, ya que es un accesorio que va atornillado y que se puede colocar cuando se necesite».



**DISFRUTA
DE LAS
MEJORES
SENSACIONES**

Fácil instalación

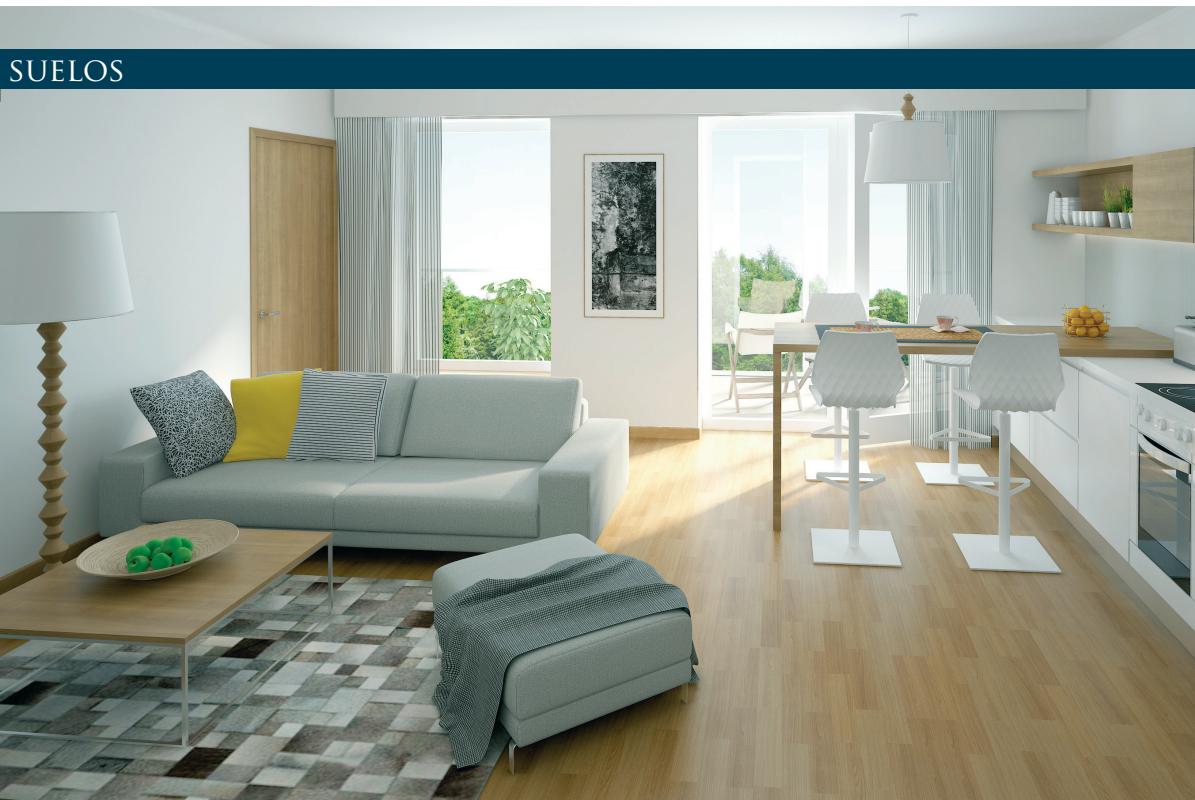
Soluciones para calefacción

ecocipientes e inteligentes

© Vaillant



calorMATIC 370f
Termostato modular
inalámbrico



CALIDEZ A RAS DE SUELO

CADA VEZ ES MÁS HABITUAL RECURRIR A SUELOS LAMINADOS TANTO PARA LOCALES COMERCIALES COMO PARA EL HOGAR. SU PRECIO, DURABILIDAD Y FACILIDAD DE MANTENIMIENTO LOS HACEN PERFECTOS PARA CUALQUIER ESTANCIA.

Lo primero que hay que saber cuando se habla de laminados es que no llevan madera. «El parquet o tarima flotante tienen madera, o en la capa de uso o en la intermedia. Los laminados son suelos que parecen madera, pero tienen muy poco que ver con ella, aunque los buenos fabricantes hacen una imitaciones increíbles e incluso tocándolo parece

madera. La capa que se pisa es un material duro, parecido al PVC, transparente, y en el medio lleva un material prensado que parece madera y da la calidez de la madera, pero no necesita tanto mantenimiento», detalla Roberto Armas, distribuidor oficial de la marca Balterio.

Este tipo de suelos se pueden colocar en cualquier estancia, incluidos cocinas y baños. «Para el baño hay fabricantes

que están poniendo laminados flotantes de PVC enteros por lo que el agua no le afecta en el caso de que filtre de la ducha o salpique», explica Armas.

A la hora de limpiar es muy fácil. «No hay que acuchillarlo ni barnizarlo. Si es de buena calidad, mopa, aspirador o fregona con un jabón neutro y punto final. En zonas de mucho tráfico como comercios, o que vaya gente con taco-

nes, hay un líquido que se puede echar al agua para mantener la capa que se pisa, pero basta con hacerlo una vez al año», comenta el experto. Y si cae un plato de macarrones sólo hay que echar mano de un trapo húmedo. «Eso sí, lo mejor es limpiarlo cuanto antes para evitar que lo que se haya derramado penetre en las juntas, pero para que no se ensucien, no porque se vaya a estropear».

CÓMO ELEGIR

La clave para elegir un buen suelo laminado es tener en cuenta la densidad. «La lámina del medio es la que soporta la estructura. Si tiene poca densidad, pesa poco y como va flotante sobre el suelo actual, tiene poca estabilidad. Se mueve, dilata, se pega contra los bordes de los rodapiés y de las paredes y ahí sí que vas flotando. No recomendaría materiales por debajo de 15 euros el metro cuadrado. A partir de 20 euros suelen ser de alta densidad. También los hay de 40 euros el metro cuadrado, pero no significa que sean mejores. Sólo que llevan un bisel que da más sensación de madera», recalca el profesional.

En cuanto al grosor, los hay desde 6 milímetros, aunque lo habitual es poner «de 8 milímetros. Menos son más delicados y más son más resistentes, pero con 8 es suficiente». La largura de las tablas también se puede elegir. «La medida más utilizada es 1,24 metros por 20 centíme-

tos, pero también las hay de dos metros para estancias muy grandes», especifica Armas.

EL SUBSUELO, FUNDAMENTAL

Aunque no se ve es importante tener en cuenta que los laminados precisan de una base, especialmente si tenemos suelo radiante o los tubos de la calefacción en el suelo. «Hay que poner un subsuelo específico, porque sino lo que va a hacer es evitar que suba el calor. Las bases especiales lo que hacen es permitir el paso del calor. Son transpirables y permiten el paso del calor para poder ir descalzos que es lo que más nos gusta», comenta Roberto. En general, estas bases ayudan a evitar los ruidos y la pérdida de calor y los precios varían desde 1 a 5 euros. «No hace falta poner el más caro, pero uno intermedio amortigua el sonido, por ejemplo si pisamos con tacones, y aisla térmica y acústicamente».

LA COLOCACIÓN

Es habitual que algunas personas se animen a colocar este tipo de suelos por sí

«Para el mantenimiento, solo es necesaria una mopa o una fregona y jabón neutro»

mismos ya que no llevan cola y sólo hace falta una sierra y «mucho mimo». «Hay gente que es manitas y lo coloca bien, pero hay truquitos para que no queden cortes feos y haya que usar masilla, que no se noten los cortes en las puertas...», reconoce el profesional. Y si alguien se lo piensa por las molestias que pueda ocasionar les deja tranquilos. «Se puede hacer la reforma del suelo viviendo en casa y en una semana. Se empieza al fondo de la vivienda y se va hacia delante. Un piso de 90 metros, que quitando cocina y baño tendrá unos 70, se hace de lunes a jueves y no hay que desmontar muebles. Sólo vaciarlos porque hay quienes se ponen a mover muebles y la llan. Si es un mueble que no se puede mover pues se hace el dibujo alrededor. Una buena instalación se ve en el encuentro de las puertas, cómo se ha hecho el corte de la jamba para que el material quede debajo y sin usar masilla... En definitiva, en 4 o 5 días se tiene el suelo nuevo y aunque hemos incidiado un poquito no se tienen ni que ir», concluye. //



en San Antonio 9, (Vitoria-Gasteiz)

inauguramos

casa viva

más vida para tu casa

Calle San Antonio, 9 - 945 13 57 75
01005, Vitoria-Gasteiz



NOVEDADES

CON DETALLE

ELEMENTOS QUE MARCAN LA DIFERENCIA

DISEÑO

VINTAGE

Esta lámpara de techo de acero en colores negro en el exterior y bronce en el interior da al salón un toque chic.

Los elementos de decoración son de Jorge Fernández
www.jorgefernandez.es



CIRCULARES

Estas originales mesas auxiliares en color roble y metálico resultan útiles y vistosas.



EN ROJO

Esta tetera de porcelana cilíndrica dará la nota de color a cualquier cocina.



ADORNOS

CLÁSICO

El hombre de Laponia es omnipresente en la mayoría de los hogares. Aquí se presenta con un trineo en madera.

Elementos navideños de Casa Viva
www.casaviva.es



EN BLANCO

Y si nos van más los tonos neutros nada como un pequeño muñeco de nieve para adornar los rincones.



¿Sabía que...

El baño es la estancia de la casa que concentra el **mayor número de accidentes domésticos** entre nuestros mayores?

Ba al zenekien...

Gure nagusiek etxean izaten dituzten **istripu eta erorketa gehienak** bainugelan gertatzen direla?



DuchaYa
www.duchaya.com



De bañera a
ducha en ocho
horas.

Calidad líder.
Pionero en Álava.

Bainuontziaren
ordez dutxa 8
ordutan.

Kalitate gorena
Araban aitzindari.

CUPÓN REGALO opari txartela

**150 € + pago a
1 AÑO sin intereses***

DuchaYa
www.duchaya.com

* No acumulable a otras ofertas. Financiación sujeta a aprobación entidad financiera. Imprescindible presentación cupón a la hora de confirmar el presupuesto. Promoción válida hasta el 31 de Diciembre de 2015.

EXPOSICIÓN /
ERAKUSKETA:

Avda. Gasteiz 40
Vitoria Gasteiz
01008 ARABA

945 102 588

info@duchaya.com
www.duchaya.com

DECORA TU VIDA

TODO PARA
DECORAR
TU HOGAR

Entra en el universo de Jorge Fernández

y descubre todo en las últimas tendencias decorativas.

Mobiliario, armarios a medida y complementos

para decorar tu cocina, tu baño y toda tu casa.

Con la asesoría de nuestro equipo profesional.



VISITA LA EXPOSICIÓN DE JÚNDIZ TAMBIÉN LOS SÁBADOS POR LA TARDE

Paduleta, 53 • 01015 Vitoria-Gasteiz
Tel. 945 244 250 • correo@jfgrupo.es
Los Herrán, 30 • 01004 Vitoria-Gasteiz
Tel. 945 254 755

JORGE FERNÁNDEZ ■
www.jorgefernandez.es